

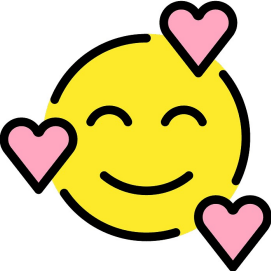


Jadłospis



19.07.2021r.-23.07.2021r

Poniedziałek: 19.07.2021	I śniadanie	– pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, rzodkiewka, ogórek zielony, mleko#, musli- żurawina, pestki dyni, słonecznika, płatki owsiane , herbata malinowa <u>przekąska</u> – kiwi
	II śniadanie	– knopers, aktimel#(sok, wafel ryżowy)
	Obiad	– krem z brokuł z groszkiem ptysiowym, klopsiki gotowane, ziemniaki z kapustą kiszoną, kompot agrestowy
Wtorek: 20.07.2021	I śniadanie	– chleb razowy z masłem, sałatka z pomidora ,jajka i ogórka konserwowego, herbata miętowa <u>przekąska</u> – marchewka do pochrupania
	II śniadanie	– placek drożdżowy, sok z winogrona
	Obiad	– rosół z makaronem, potrawka (ryż, biały sos, kurczak gotowany, marchewka z groszkiem), kompot wiśniowy
Środa: 21.07.2021	I śniadanie	– chleb orkiszowy z masłem, polędwica dworska , papryka, ogórek konserwowy, herbata z cytryną i miodem <u>przekąska</u> – truskawki
	II śniadanie	– nektarynki
	Obiad	– zupa szparagowa, kluski łyżką kładzione, kiełbaska grillowana, kapusta młoda, kompot śliwkowy
Czwartek: 22.07.2021	I śniadanie 	– chleb z nasionami i masłem, , serdelka delikatesowa na ciepło, pomidor malinówka, ogórek kiszony, papryka żółta, herbata rumiankowa

		przekąska – żurawina
	II śniadanie	– monte#, maliny
	Obiad	– zupa z fasolki szparagowej, roladki z polędwiczek w sosie, kopytka, kapusta czerwona zasmażana z cebulką, kompot porzeczkowy
Piątek: 23.07.2021 	I śniadanie	– bułka z masłem, wątrobianka, sałata, pomidor – malinówka, ogórek kiszony, papryka żółta, kakao naturalne / herbata# przekąska – seler
	II śniadanie	– lody
	Obiad	– zupa pomidorowa z ryżem, ryba na parze, kalafior polany ,ziemniaki z koperkiem polane masełkiem , nektar z aronii

Smacznego

Podwieczorek – przekąska z I i II śniadania

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody źródlanej, niegazowanej, otrzymują także soki owocowe lub warzywne.

Dodatkowo dzieci dostają ”dokładki” (na życzenie) pieczywa, zup, produktów objętościowych (ziemniaki, kasze, makaron, ryż itp.), warzywa i owoce jako dodatkowe przekąski.

* - wyrób własny

#- produkt zastępczy dla dzieci z dietą

Opracowały:

Kucharka – Martyna Tatarek

Intendentka – Marzena Leciejewska

Zatwierdził:

Dyrektor – Paulina Wojtkowska