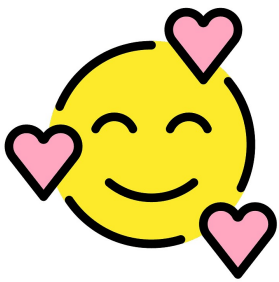




JADŁOSPIS

13.09.-17.09.2021r

Poniedziałek: 13.09.2021	I śniadanie	– pieczywo mieszane z masłem, , szynka rydzyńska, rzodkiewka, ogórek zielony, serek biały kozi#, herbata malinowa <u>przekąska</u> – kiwi
	II śniadanie	– danonki (#pomarańcz)
	Obiad	– zupa z zielonej soczewicy z wkładką mięsną, placki z cukinii, kompot agrestowy
Wtorek: 14.09.2021	I śniadanie	– chleb razowy z masłem, serdelka delikatesowa na ciepło, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy, herbata miętowa <u>przekąska</u> – marchewka
	II śniadanie	– muffinki (owoc) sok-marchewka ,jabłko ,banan
	Obiad	– rosół z kaszką manną, gulasz drobiowy, kasza kus-kus, surówka z pory , kompot wiśniowy
Środa: 15.09.2021	I śniadanie	– chleb orkiszowy z masłem , polędwica sopocka, pasta z łososia, papryka, ogórek konserwowy, herbata z cytryną i miodem <u>przekąska</u> – bukiet warzyw do pochrupania
	II śniadanie	– nektarynki
	Obiad	– zupa jarzynowa , kluski łyżką kładzione polane masłem ,kapusta kiszona, kompot śliwkowy
Czwartek: 16.09.2021	I śniadanie 	– chleb z nasionami i masłem, polędwica dworska, ser smażony, pomidor malinowy, ogórek kiszony, papryka żółta, herbata ziołowa <u>przekąska</u> –żurawina

	II śniadanie	– kisiel z owoców leśnych
	Obiad	– krem z marchwi z grzankami, bitki z polędwiczek wp., ziemniaki duszone, surówka z selery i ogórka kiszzonego , kompot porzeczkowy
Piątek: 17.09.2021 	I śniadanie	– bułka kukurydziana z masłem,, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata, pomidor – koktajlowy, ogórek kiszony, papryka czerwona , kakao naturalne / herbata# przekąska – pietruszka
	II śniadanie	– wafle ryżowe z suszonymi owocami, woda z cytryną
	Obiad	– zupa grochowa, ryba w sosie koperkowym, ziemniaki puree, kalafior gotowany , nektar z aronii

Smacznego

Podwieczorek – przekąska z I i II śniadania

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody źródlanej, niegazowanej, otrzymują także soki owocowe lub warzywne.

Dodatkowo dzieci dostają ”dokładki” (na życzenie) pieczywa, zup, produktów objętościowych (ziemniaki, kasze, makaron, ryż itp.), warzywa i owoce jako dodatkowe przekąski.

* - wyrób własny

#- produkt zastępczy dla dzieci z dietą

Opracowały:

Intendent-Marzena Leciejewska

Kucharka-Martyna Tatarek

Zatwierdził:

Dyrektor – Paulina Wojtkowska