




JADŁOSPIS

11.10.-15.10.2021r.

Poniedziałek: 11.10.2021	I śniadanie	– pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, rzodkiewka, ogórek zielony, serek almette , herbata z pokrzyw z granatem <u>przekąska</u> – pietruszka
	II śniadanie	– kaszka z malinami(#kisiel malinowy)
	Obiad	– zupa kalafiorowa z wkładką mięsną zabieleną jogurtem, łazanki okroszone szynką, kapusta kiszona zasmażana z cebulką, kompot agrestowy
Wtorek: 12.10.2021	I śniadanie	– chleb razowy z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, papryka żółta, bazylia, herbata miętowa <u>przekąska</u> – marchewka do pochrupania
	II śniadanie	– placek drożdżowy, sok z winogrona, jabłka
	Obiad	– rosół z makaronem, potrawka (ryż biały , sos, kurczak gotowany, marchewka z groszkiem), kompot wiśniowy
Środa: 13.10.2021	I śniadanie	– chleb orkiszowy z masłem, serdelka delikatesowa na ciepło, papryka, ogórek konserwowy, herbata z cytryną i miodem <u>przekąska</u> – buraczek
	II śniadanie	– gruszka
	Obiad	– zupa pieczarkowa zabieleną jogurtem , placki z dyni , kompot śliwkowy
Czwartek: 14.10.2021	I śniadanie 	– chleb z nasionami i masłem, polędwica dworska, pomidor malinówka, ogórek kiszony, jarmuż, pasta z twarogiem z warzywami , herbata rumiankowa

		przekąska – żurawina
	II śniadanie	– monte (#jabłko)
	Obiad	– zupa fasolowa, bitki wp. ziemniaki puree, surówka z pory , marchwi i jabłka , kompot porzeczkowy
Piątek: 15.10.2021 	I śniadanie	– bułka z masłem, jajko gotowane, ser żółty, sałata, rzodkiewka, ogórek kiszony , kakao naturalne / herbata# przekąska – mango
	II śniadanie	– talerz owocowy (borówka, truskawka, kiwi, winogrono, pomarańcz, ananas)
	Obiad	– zupa krupnik, ryba w mące kukurydzianej, gotowane mini marchewki ,ziemniaki z koperkiem polane masłem , nektar z aronii

Smacznego

Podwieczorek – przekąska z I i II śniadania

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody źródlanej, niegazowanej, otrzymują także soki owocowe lub warzywne.

Dodatkowo dzieci dostają ”dokładki” (na życzenie) pieczywa, zup, produktów objętościowych (ziemniaki, kasze, makaron, ryż itp.), warzywa i owoce jako dodatkowe przekąski.

* - wyrób własny

#- produkt zastępczy dla dzieci z dietą

Opracowały:

Intendent-Marzena Leciejewska

Kucharka-Martyna Tatarek

Zatwierdził:

Dyrektor – Paulina Wojtkowska