




## JADŁOSPIS



22.11-26.11.2021r.

<b>Poniedziałek:</b>  22.11.2021	<b>I śniadanie</b>	– pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, ogórek zielony, rzodkiewka, mleko#, płatki owsiane, pestki dyni, herbata malinowa  <u>przekąska</u> – kiwi
	<b>II śniadanie</b>	– wafle ryżowe, woda z pomarańczą i borówką
	<b>Obiad</b>	– zupa pomidorowa z grzankami czosnkowymi - zabieleną jogurtem, jabłka w cieście, kompot z czarnej porzeczki
<b>Wtorek:</b>  23.11.2021	<b>I śniadanie</b>	– chleb razowy z masłem, polędwica sopocka, jajecznica ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy, herbata miętowa cytryną  <u>przekąska</u> – pietruszka
	<b>II śniadanie</b>	– placek drożdżowy z jabłkiem*, (#owoc), sok*-gruszka , kiwi, seler nać
	<b>Obiad</b>	– zupa grochowa, gulasz drobiowy, ryż paraboliczny, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka, kompot ze śliwek
<b>Środa:</b>  24.11.2021	<b>I śniadanie</b>	– chleb razowy z masłem, sałatka wiedeńska(pomidor, ogórek, jajko, jogurt),ser mozzarella#, rzodkiewka, herbata- pokrywa z granatem  <u>przekąska</u> – bukiet warzyw do pochrupania
	<b>II śniadanie</b>	– winogrono bezpestkowe
	<b>Obiad</b>	– zupa pejzanka, kluski łyżką kładzione okroszone kielbasą, kapusta kiszona na ciepło, kompot z wiśni
<b>Czwartek:</b>	<b>I śniadanie</b>	- chleb słonecznikowy z masłem, ser smażony, szynka z beczi , papryka, ogórek konserwowy,

25.11.2021		bazylią, kawa zbożowa
	<b>II śniadanie</b>	-owsianka na jogurcie (musli, świeże maliny ,borówki) #owsianka na wodzie
	<b>Obiad</b>	-krem szparagowy z groszkiem ptysiowym zabieleny jogurtem, bitki z poleńdwiczek wp. ziemniaki duszone, surówka z kalarepy, kompot truskawkowy
<b>Piątek:</b> 26.11.2021 	<b>I śniadanie</b>	Bułka z masłem, pasta pieczarkowa, sałata, pomidor malinówka, ogórek kiszony ,kakao naturalne (#herbata)  <u>przekąska</u> – mandarynka
	<b>II śniadanie</b>	– banan ,chrupki jaglane
	<b>Obiad</b>	– zupa buraczkowa z makaronem, ryba na parze, ziemniaki puree, surówka z czerwonej papryki z jabłkiem, kompot agrestowy

**Smacznego**

**Podwieczorek** – przekąska z I i II śniadania

**Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.**

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody źródlanej, niegazowanej, otrzymują także soki owocowe lub warzywne.

Dodatkowo dzieci dostają ”dokładki” ( na życzenie ) pieczywa, zup, produktów objętościowych (ziemniaki, kasze, makaron, ryż itp.), warzywa i owoce jako dodatkowe przekąski.

\* - wyrób własny

#- produkt zastępczy dla dzieci z dietą

Opracowały:

Kucharka – Martyna Tatarek

Intendentka – Marzena Leciejewska

Zatwierdził:

Dyrektor – Paulina Wojtkowska