



GRUPA PUCHATKI

Tydzień 3 MOJE CIAŁO I HIGIENA

13-17.09.2021

1. Zapoznanie z zadaniami dyżurnego w grupie – *wdrażanie do dbania o porządek wokół siebie.*
2. Zapoznanie z zawodem **lekarza i dentysty** – *wykonanie kart pracy.*
3. Integracja grupy – utrwalanie imion koleżanek i kolegów z grupy – *kształtowanie zainteresowania drugą osobą.*
4. Wdrażanie do stosowania zwrotów grzecznościowych – „**dzień dobry**”, „**proszę**”, „**dziękuję**”, „**do widzenia**”.
5. Powitanka „**Julianka**” - *tworzenie milej i życzliwej atmosfery w grupie.*

„Moja Julianko, klęknij na kolanko,

Podeprzyj się w boczki,

Chwyć się za warkoczyki.

Umyj się, uczesz się

I wybieraj, kogo chcesz”

6. Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań - *rozwijanie zainteresowań dzieci.*

7. **Mycie rąk, korzystanie z toalety** - *kształtowanie codziennych nawyków higienicznych po zabawie i przed posiłkiem.*
8. **Ubieranie się i rozbieranie** – *kształtowanie czynności samoobsługowych w szatni.*
9. Rozmowa na temat: **ciała, higieny, funkcjonowania człowieka, dbania o siebie i innych, dbania o czystość** - *kształtowanie umiejętności wypowiedzania się.*
10. Zabawa muzyczno-ruchowa „**Głowa, ramiona, kolana, pięty**”, „**Labada**”.
11. „**Moje ciało**” – *rozpoznawanie i nazywanie części ciała.*
12. „**Zdrowe zęby**” – *omówienie produktów zdrowych i niezdrowych dla zębów.*
13. **Sprzątanie okolicy** – proszę o dostarczenie rękawiczek jednorazowych dla dziecka.
14. Nauka piosenki „**Poznajemy części CIAŁA**”

Ref. Kto ma nogi niechaj skacze raz, dwa, trzy.

Kto ma ręce niech zaklaszcze.

Kto ma oczy niech zamruga raz, dwa, trzy.

Kto ma uszy niechaj słucha.

1. Buzie mamy, żeby ziewać,

Jeść, gryźć, mlaskać, mówić, śpiewać.

Nosek mamy do wąchania i do

a- a- a- **psik** kichania.

Głowa po to jest by myśleć.

Serce byśmy czuli.

A ramiona żeby, mocno, mocno się przytulić.

Ref.

2. Nogi mamy do biegania, do chodzenia i skakania.

Ręce mamy by brać, dawać,

Ciepło, zimno rozpoznawać.

Głowa po to jest by myśleć.

Serce byśmy czuli.

A ramiona żeby, mocno, mocno się przytulić.

Ref.