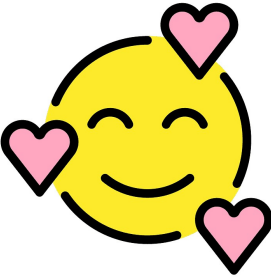




JADŁOSPIS 20-24.06.2022r.

Poniedziałek: 20.06.2022	I śniadanie	– pieczywo mieszane z masłem, szynka rydzyńska, rzodkiewka, ogórek zielony, pasta rybna, herbata malinowa <u>przekąska</u> – borówka
	II śniadanie	– kiwi
	Obiad	– zupa z kalarepy z wkładką mięsną, leniwe pierogi* polane masłem (#pierogi z truskawką), kompot agrestowy
Wtorek: 21.06.2022	I śniadanie	– chleb razowy z masłem, serdelka delikatesowa na ciepło, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, herbata miętowa# <u>przekąska</u> – seler
	II śniadanie	– rogaliki z dżemem* sok-pomarańcz, gruszka,
	Obiad	– zupa pieczarkowa z makaronem zabieleną jogurtem, medaliony drobiowe z serem#, ziemniaki puree, surówka z pory, kompot wiśniowy
Środa: 22.06.2022	I śniadanie	– chleb orkiszowy z masłem, polędwica sopocka, jajecznica ze szczypiorkiem, papryka, ogórek konserwowy, herbata z cytryną i miodem <u>przekąska</u> – owoc granatu
	II śniadanie	– jogurt naturalny z jagodami
	Obiad	– zupa pejzanka na wywarze warzywnym, leczo z cukinii, papryki i kiełbaski, ryż paraboliczny, nektar jabłkowy
Czwartek:	I śniadanie	–tosty z szynką, serem żółtym, pomidor malinowy, ogórek kiszony, papryka żółta, herbata

23.06.2022		<p>pokrzywowa z granatem</p> <p><u>przekąska</u> –śliwka suszona</p>
	II śniadanie	– lody
	Obiad	– krem z marchwi z grzankami zabieleny jogurtem, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kluski śląskie, młoda kapusta na ciepło, kompot porzeczkowy
Piątek: 24.06.2022 	I śniadanie	– bułka z masłem, pasztet, sałata, ogórek kiszony, papryka żółta, kakao naturalne / herbata# <u>przekąska</u> – mandarynka
	II śniadanie	–jabłko, czekolada gorzka (#gruszka)
	Obiad	– zupa pomidorowa z natką pietruszki, zabieleny jogurtem, klopsy z jajek, ziemniaki gotowane z sosem koperkowym, kalafior gotowany, nektar z aronii

Smacznego

Podwieczorek – przekąska z I i II śniadania

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody źródlanej, niegazowanej, otrzymują także soki owocowe lub warzywne.

Dodatkowo dzieci dostają ”dokładki” (na życzenie) pieczywa, zup, produktów objętościowych (ziemniaki, kasze, makaron, ryż itp.), warzywa i owoce jako dodatkowe przekąski.

* - wyrób własny

#- produkt zastępczy dla dzieci z dietą

Opracowały:

Kucharka – Martyna Tatarek

Intendentka – Marzena Leciejewska

Zatwierdził: Paulina Wojtkowska