




JADŁOSPIS

21.11-25.11.2022r.

Poniedziałek: 21.11.2022	I śniadanie	– pieczywo mieszane z masłem , szynka z beczki, rzodkiewka, ogórek zielony, sałata, musli zbożowe z żurawiną , mleko#, herbata z pokrzyw <u>przekąska</u> – marchewka do pochrupania
	II śniadanie	– winogrono bezpestkowe
	Obiad	– zupa z zielonego groszku z wkladką mięsną, kluski łyżką kładzione , kapusta kiszona na ciepło z cebulką, kompot z czarnej porzeczki
Wtorek: 22.11.2022	I śniadanie	– chleb orkiszowy z masłem, ser żółty smażony#, pomidor ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, kabanoski drobiowe, herbata miętowa z cytryną <u>przekąska</u> – jabłko#
	II śniadanie	– danonki,(#kisiel)
	Obiad	– krem brokułowy z groszkiem ptysiowym zabieleny jogurtem, klopsy drobiowe, ziemniaki puree z sosem pieczarkowym, marchewka gotowana na ciepło, kompot ze śliwek
Środa: 23.11.2022	I śniadanie	– chleb razowy z masłem, szynka z indyka, jarmuż, pomidorki koktajlowe, sałatka z makaronu ryżowego z szynką, ogórkiem, papryką i kukurydzą, herbata- pokrzywa z granatem <u>przekąska</u> – bukiet warzyw do pochrupania
	II śniadanie	– mandarynki
	Obiad	– zupa selerowa z makaronem zabieleny jogurtem, ryba duszona, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką, kompot z wiśni
Czwartek:	I śniadanie	-chleb słonecznikowy z masłem , polędwica sopocka, pasta z twarożka z czosnkiem, rzodkiewka, ogórek

<p>24.11.2022</p> 		konserwowy, kawa zbożowa z mlekiem#
	II śniadanie	-chrupki kukurydziane, soczki
	Obiad	-zupa z soczewicy, bitki z polędwiczek wp duszone z warzywami, ziemniaki , surówka z kapusty pekińskiej, kompot agrestowy
<p>Piątek: 25.11.2022</p>  <p>DIEŃ PLUSZOWEGO MISIA</p>	I śniadanie	-bułka kukurydziana z masłem ,miód, dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, serek wiejski ,kakao naturalne (#herbata) <u>przekąska</u> – malina
	II śniadanie	– MISIE LUBISIE , sok-melon, gruszka
	Obiad	– zupa z fasolki szparagowej zabieleną jogurtem, makaron z białym serem(#jajkiem), kompot truskawkowy

Smacznego

Podwieczorek – przekąska z I i II śniadania

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody źródlanej

Dodatkowo dzieci dostają ”dokładki” (na życzenie)

* - wyrób własny

#- produkt zastępczy dla dzieci z dietą

OPRACOWAŁ:

INTENDENT-Marzena Leciejewska

KUCHARKA-Martyna Tatarek

ZATWIERDZIŁ:

DYREKTOR – Paulina Wojtkowska