




23.01-27.01.2023r.

Poniedziałek: 23.01.2023	I śniadanie	– chleb razowy z masłem, szynka gotowana, mleko# , płatki kukurydziane, pomidor ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, herbata z czarnej porzeczki
	II śniadanie	– ananas
	Obiad	– zupa jarzynowa z wkladką mięsną, pierogi z jagodami, kompot agrestowy
Wtorek: 24.01.2023	I śniadanie	– chleb orkiszowy z masłem, pasta z awokado, szynka chlebowa, rosłonka, papryka, ogórek konserwowy, kawa zbożowa z mlekiem#
	II śniadanie	–mufinki*, sok*-winogrono, kiwi, jabłko
	Obiad	– zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym, gulasz drobiowy, ryż brązowy, surówka z pory, kompot truskawkowy
Środa: 25.01.2023	I śniadanie	– tosty z szynką i serem żółtym#, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną i miodem
	II śniadanie	–jogurt naturalny (#mus owocowy)
	Obiad	– zupa gulaszowa z mięsem , jajko sadzone, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot z czarnej porzeczki
Czwartek: 26.01.2023	I śniadanie	-chleb słonecznikowy z masłem , polędwica drobiowa, ser mozzarella z pomidorem w sosie ziołowym, sałata, ogórek konserwowy, herbata rumiankowa
	II śniadanie	-arbuz
	Obiad	- zupa koperkowa na wywarze warzywnym, klopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane, surówka z kalarepy, kompot ze śliwek



<p>Piątek: 27.01.2023</p> 	I śniadanie	-bułka kukurydziana z masłem, konfitura owocowa, twarożek z rzodkiewką, pomidorki koktajlowe, papryka żółta, ogórek zielony, kakao naturalne (#herbata)
	II śniadanie	-deser owocowy
	Obiad	-zupa cebulowa zabieleną jogurtem z grzankami, paluszki rybne firmy Frosta, ziemniaki duszone, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i cebulką, kompot z wiśni

SMACZNEGO!!

Podwieczorek – przekąska z I i II śniadania

Z przyczyn obiektywnych jadłospis może ulec zmianie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do wody źródlanej –niegazowanej

*-wyrób własny

#-produkt zastępczy dla dzieci z dietą

DZIĘKUJEMY ZA OTRZYMANE DARY!

OPRACOWAŁY:

INTENDENT: Marzena Leciejewska

KUCHARKA: Martyna Tatarek

ZATWIERDZIŁ:

DYREKTOR: Paulina Wojtkowska

